

ねこばす通信

10月



秋の空、さわやかな空気を胸いっぱい
吸い込み、自然の恵みを感じましょう。

子ども親もひろばで楽しく交流しましょう。
新しい出逢いが待っています。



やってみよう！簡単にゆるむ産後ケア

日程：10月14日（木）10：30～11：45

場所：ラボスパコ

対象：乳幼児を子育て中の母（7人）向日市在住

保育：要予約（7人）

講師：西村 草輝 さん（オステオパシー・柔道整復師）

はじめてのリトミック

日程：10月19日（火）13：00～13：45

場所：まちてらす 2F

対象：1歳～2歳（10人）

講師：米澤 なみ さん（ピアノ講師）

催し物は予約が必要です。お問い合わせください。

9月にできなかったお誕生日会（8・9月生まれ）を順延します。

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定を変更することがあります。
- ・参加者が5組以上になりましたら、譲り合いのご協力をお願いします。

1 金		17 日	ひろばおやすみ
2 土		18 月	助産師さんの日 13:00～14:45
3 日	ひろばおやすみ	19 火	はじめてのリトミック 13:00～13:45
4 月		20 水	
5 火	保健師さんの日 13:00～14:45	21 木	ひろばおやすみ あかちゃんだいすき 13:00～14:15
6 水		22 金	
7 木	ひろばおやすみ	23 土	臨床発達心理士さんの日 13:00～14:45
8 金	お誕生日会 (8・9月生まれ) 10:30～11:00	24 日	ひろばおやすみ
9 土		25 月	
10 日	ひろばおやすみ	26 火	ベビーヨガ 10:30～10:50
11 月		27 水	リフレッシュヨガ 10:30～11:30
12 火		28 木	ひろばおやすみ
13 水		29 金	
14 木	おやすみ 親支援講座 10:30～11:45	30 土	
15 金	えほんのひろば 10:30～11:00	31 日	ひろばおやすみ
16 土	パパと一緒に（どなたでもどうぞ！）		

つどいのひろばねこばす

向日市寺戸町七の坪141 SU・BA・CO 1F 西側

075-203-7738 10:00～15:00（木・日お休み）