

ねこばす通信

3月



少しずつ、少しずつ暖かい日が増えてきました。
青い空の日は、嬉しくて遠くまでお散歩に出かけたくなりますね。
道端には、春を待っていた草花が芽吹いています。
お子さんと一緒に観察してみましょう。



マタニティーヨガ

日 程：24日（火）10:30～11:30
講 師：清水 あゆみ先生（マタニティーヨガ講師）
対 象：妊娠5か月～9か月の方 8人
会 費：800円

ママのための身体の整え方

日 程：26日（木）10:30～11:45
講 師：安藤 智華子先生（ボディケアセラピスト）
対 象：乳幼児を子育て中の母親 8人
保 育：生後5か月以上 8人・要予約

いずれも

場 所：ラボSU・BA・CO
申し込み：3月2日より



1日	ひろばおやすみ	17火	自転車の安全な乗り方 13:00～
2月		18水	歯のひろば 10:15～11:15
3火		19木	ひろばおやすみ
4水	えほんのひろば 10:30～11:00	20金	祝日 ひろばあいてます
5木	ひろばおやすみ	21土	パパと一緒に（どなたでもどうぞ!）
6金		22日	ひろばおやすみ
7土		23月	
8日	ひろばおやすみ	24火	マタニティーヨガ 10:30～11:30
9月	助産師さんの日 13:00～14:45	25水	
10火		26木	ひろばおやすみ ママの身体の整え方 10:30～11:45
11水		27金	あのね相談 13:00～14:45
12木	ひろばおやすみ あかちゃんだいすき 13:00～14:15	28土	
13金	あかちゃんヨガ 10:50～11:15	29日	ひろばおやすみ
14土		30月	コドモはり体験会 13:00～14:45
15日	ひろばおやすみ	31火	
16月			

つどいのひろばねこばす

向日市寺戸町七の坪141 SU・BA・CO 1F 西側
075-203-7738 （木・日お休み）