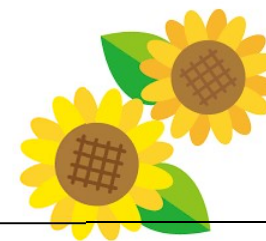


ねこばす通信

8月



厳しい陽ざしが続きますね。
お家でお水遊びはされていますか？

涼しい朝夕には、
お散歩も楽しみましょう。



ママのための身体の整え方

～骨盤のセルフケア～

日程：27日（木）10:30～12:00

講師：安藤 智華子 さん

（ボディケアセラピスト・鍼灸師）

場所：ラボスパコ

対象：2才未満の乳幼児のママ5人

保育：要予約

申し込み：8月1日より



あかちゃんだいすき

8月20日（木）

13:00～14:15

3組（要予約）

ベビーヨガ

8月26日（水）

10:30～10:50

5組（要予約）

1 土		17 月	
2 日	ひろばおやすみ	18 火	えほんのひろば 10:30～11:00
3 月	保健師さんの日 13:00～14:45	19 水	あのね相談 13:00～14:45
4 火		20 木	ひろばおやすみ あかちゃんだいすき 13:00～14:15
5 水		21 金	
6 木	ひろばおやすみ	22 土	パパと一緒に（どなたでもどうぞ！）
7 金		23 日	ひろばおやすみ
8 土		24 月	助産師さんの日 13:00～14:45
9 日	ひろばおやすみ	25 火	
10 月	祝日 ひろばおやすみ	26 水	ベビーヨガ 10:30～10:50
11 火		27 木	ひろばおやすみ ママの身体の整え方 10:30～12:00
12 水		28 金	
13 木	ひろばおやすみ	29 土	
14 金		30 日	ひろばおやすみ
15 土		31 月	
16 日			

つどいのひろばねこばす

向日市寺戸町七の坪141 SU・BA・CO 1F 西側

075-203-7738 （木・日お休み）

・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定を変更することがあります。