

# ねこばす通信

節分の豆まきのあとは、春が待ち遠しいですね。  
冬を肌で感じながら、  
お散歩も楽しみましょう。  
春のきざしが発見できます。



## ☆催し（通常ひろば以外）☆

内容	日程	場所
<b>リフレッシュヨガ</b> * 5組/1歳未満の乳児と母（向日市在住） * 清水 あゆみさん（ヨガインストラクター） * 全3回/2,300円（2月15日・2月22日・3月1日）	15日(水)① 22日(水)② (10:30~11:30)	ラボスパコ
<b>ねこばす出張ひろば</b> * 7組/予約不要	9日(木) (10:00~11:00)	上植野コミセン

## ＊ねこばすの推し本＊

- ・クレーヨン 2023.2月号（クレヨンハウス）  
寝かしつけじょうずになって 親子でたっぷり眠れる法
- ・0～6歳 脳を育む親子の「会話」レシピ（高山 静子さん）  
無料で最も効果的な早期教育 それは親子の会話

・通常ひろば以外の催し・通常ひろばの催しともに予約が必要です。（定員5組）

**2月1日(水)より（ひろば直接か、お電話で）**

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定を変更することがあります。
- ・通常ひろば参加者が5組以上になりましたら、譲り合いのご協力をお願いします。

## つどいのひろばねこばす

向日市寺戸町七の坪141 SUBACO1F西側

075-203-7738

10:00～15:00（木・日おやすみ）



## ☆通常ひろばの催し☆

1 水		17 金	ベビーヨガ(対象/生後6か月以下) 10:30～10:50
2 木	ひろばおやすみ	18 土	パパと一緒に (どなたでもどうぞ)
3 金		19 日	ひろばおやすみ
4 土		20 月	助産師さんの日 13:00～14:45
5 日	ひろばおやすみ	21 火	ハイハイ講座 10:30～11:45
6 月	保健師さんの日 13:00～14:45	22 水	臨床発達心理士さんの日 13:00～14:45
7 火		23 木	祝日 ひろばおやすみ
8 水		24 金	歯科衛生士さんの日 13:00～14:45
9 木	ひろばおやすみ	25 土	
10 金		26 日	ひろばおやすみ
11 土	祝日 ひろばあいています	27 月	
12 日	ひろばおやすみ	28 火	
13 月			
14 火	えほんのひろば 10:30～11:00		
15 水			
16 木	ひろばおやすみ		

＊第3土曜日パパといっしょに（どなたでもどうぞ）＊  
特別の催しはありませんが、パパ同士の交流があるといいですね。  
他の日もパパの参加は歓迎です。