

# ねこばす通信

# 11月

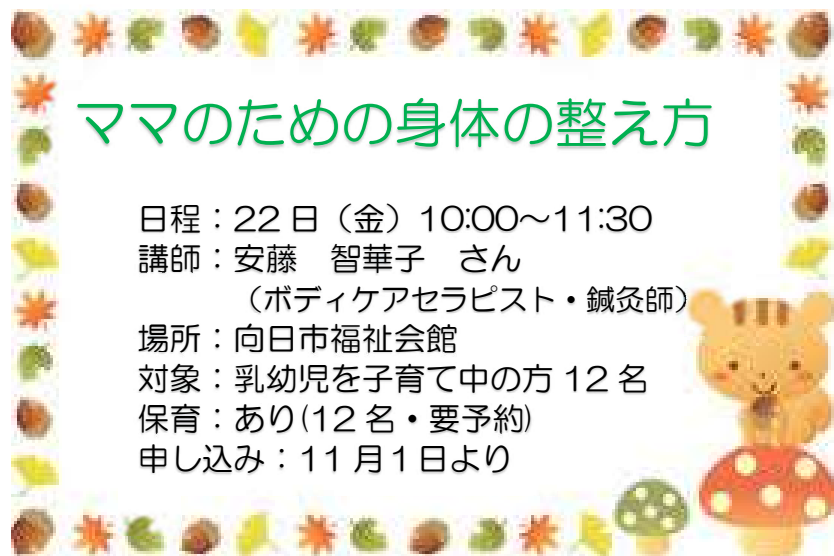
紅葉の美しい季節です。

お子さんと一緒に深まる秋を

味わいましょう。

秋は楽しいイベントが各地であります。

ぜひ、親子でご参加下さい。



## ママのための身体の整え方

日程：22日（金）10:00～11:30  
講師：安藤 智華子 さん  
（ボディケアセラピスト・鍼灸師）  
場所：向日市福社会館  
対象：乳幼児を子育て中の方 12名  
保育：あり（12名・要予約）  
申し込み：11月1日より

1 金		16土	パパと一緒に（どなたでもどうぞ!）
2 土		17日	ひろばおやすみ
3 日	ひろばおやすみ	18月	ぷれまカフェ 10:30～11:30
4 月	祝日 ひろばあいてます	19火	あのね相談 13:00～14:45
5 火		20水	
6 水		21木	ひろばおやすみ あかちゃんだいすき 13:00～14:15
7 木	ひろばおやすみ	22金	ママの身体の整え方10:00～11:30
8 金		23土	祝日 ひろばあいてます
9 土		24日	ひろばおやすみ
10日	ひろばおやすみ	25月	
11月	助産師さんの日 13:00～14:45	26火	リフレッシュヨガ 予約終了
12火	リフレッシュヨガ 予約終了	27水	えほんのひろば 10:30～11:00 保健師さんの日 13:00～14:45
13水		28木	ひろばおやすみ
14木	ひろばおやすみ	29金	お誕生日会 10:30～
15金		30土	

つどいのひろばねこばす

向日市寺戸町七の坪141 SU・BA・CO 1F 西側

075-203-7738

（木日お休み）